

Program konferencji pt.:

„Dzień wiedzy o dobrostanie psychicznym studenta”

25.05.2022 r.

Kampus Uniwersytetu Ekonomicznego w Krakowie „Nowa Aula”, paw. „C”

- 09:45 - 10:00 Rejestracja uczestników w holu przed „Nową Aulą”, paw. „C”
- 10:00 - 10:15 Uroczyste otwarcie konferencji – Przedstawiciel UEK – Prorektor ds. Kształcenia i Studentów Prof. UEK dr hab. Karolina Klecha Tylec;
- 10:15 - 11:00 **Emocje i ich znaczenie w życiu człowieka**,
mgr Renata Idzik, psycholog, dyrektor Galicyjskiego Ośrodka Doskonalenia Nauczycieli w Krakowie;
- 11:00 - 11:45 **Kryzysy w życiu studenta - czy mogą być pomocne w rozwoju?**
mgr Sylwia Burak, psycholog, psychoterapeuta, Centrum Terapii Synteza;
- 11:45 - 12:30 **Kilka uwag o radzeniu sobie. Higiena psychiczna a samopomaganie oraz korzystanie z narzędzi technologicznych**,
dr Mariusz Makowski, Adiunkt, Katedra Psychologii i Dydaktyki Uniwersytetu Ekonomicznego w Krakowie;
- 12:30 - 13:15 **Nowe Technologie w trosce o dobrostan psychiczny, czyli “Mentis” – wsparcie na wyciągnięcie ręki**,
mgr Anna Gąsiorowska, Prezes Zarządu Aribio Sp. z o.o.;
- 13:15 - 13:30 Przerwa kawowa
- 13:30 - 14:15 **Czy pomaganie innym może pomóc mnie samemu?**,
Sławomir Kaliński, Prezes Fundacji Novis Plus;
- 14:15 - 15:00 **Rodzina studenta jako zasób w radzeniu sobie z problemami psychicznymi w trakcie studiowania**,
dr Lech Górniak, Adiunkt Katedra Psychologii i Dydaktyki Uniwersytetu Ekonomicznego w Krakowie;
- 15:00 - 15:15 Podsumowanie obrad konferencyjnych

Od godz. 13:15 do 15:15 w salach 056 i 059 w paw. „B” będzie możliwość testowania aplikacji „Mentis” oraz skorzystania z indywidualnych konsultacji ze specjalistą – z psychologiem, psychoterapeutą Centrum Wsparcia Psychologicznego UEK, który na co dzień świadczy pomoc i wsparcie psychologiczne.

„Dzień wiedzy o dobrostanie psychicznym studenta” jest wydarzeniem zorganizowanym w ramach Projektu Inkubator Innowacyjności 4.0 przez Dział Transferu Wiedzy i Projektów UEK, przy współpracy Katedry Zachowań Organizacyjnych, Katedry Psychologii i Dydaktyki oraz Koła Naukowego "IDEA" UEK.

Partnerami wydarzenia są Centrum Wsparcia Psychologicznego CWP Uniwersytetu Ekonomicznego w Krakowie, Akademickie Centrum Kariery UEK, firma ARIBO Sp. z o.o. oraz Fundacja Novis Plus.

Konferencja została objęta honorowym patronatem przez Panią Prorektor ds. Kształcenia i Studentów UEK – Prof. UEK dr hab. Karolinę Klechę-Tylec.

Celem konferencji jest przybliżenie problematyki radzenia sobie w sytuacjach emocjonalnie trudnych oraz prezentacja aplikacji, która łączy najnowocześniejszą technologię VR, muzykę i medytację – opracowanej przez firmę Aribo Sp. z o.o. przy współpracy z Uniwersytetem Ekonomicznym w Krakowie oraz wsparciu finansowym Fundacji Novis Plus. Aplikacja może stanowić uzupełniające wsparcie dobrostanu psychicznego przy założeniu odpowiedzialnego użytkownika.

Podczas konferencji będą promowane materiały edukacyjne i popularno-naukowe, m.in.: „Jak dbać o odporność psychiczną? Miniporadnik dla studentów i nie tylko” oraz „Informator” CWP UEK.

SERDECZNIE ZAPRASZAMY!

